



Eine Ideensammlung gegen die Langeweile



Caritasverband Gießen e.V.

Sozialarbeit an Schulen

Jessica Laas

Basteln und Spielen

Luftballonrasseln

Das brauchst du: Toilettenpapierrolle, 2 Luftballons, getrocknete Erbsen oder Reis, Schere

1. Schneide das Mundstück bzw. die schmalen Enden der Luftballons ab.



2. Stülpe einen Luftballon über eine Seite der Papprolle.



3. Fülle die Rolle mit Reis oder getrockneten Erbsen.

4. Stülpe den zweiten Luftballon über die noch offene Seite der Rolle. Fertig!



Quelle: frechverlag (2013): „365 Kinder-Bastelideen kreativ durchs Jahr“, S. 25

Fliegende Untertasse

Das brauchst du: leere Plastikflasche, Luftballon, alte CD, Prickelnadel, UHU
Alleskleber, Cutter-messer, Schneideunterlage

1. Schneide mit dem Cutter-Messer von einer Plastikflasche den Verschluss samt Flaschenhals ab. Bitte aber hier einen Erwachsenen um Hilfe!



2. Schraube nun den Deckel ab und bohre mit der Prickelnadel ein Loch in den Deckel. Wenn du keine Prickelnadel hast, kannst du das Loch auch mit dem Cutter-Messer machen. Schraube dann den Deckel wieder auf den Flaschenhals.



3. Jetzt kannst du den Deckel mit Flaschenhals mittig auf die CD kleben. Lasse den Kleber etwa 5 bis 10 Minuten trocknen.



4. Puste nun den Luftballon auf und halte ihn zu. Stülpe ihn so über den Flaschenhals, dass nur noch das Schraubgewinde herausguckt. Staune was passiert! (Wenn die Luft aus dem Luftballon raus ist, kannst du ihn vom Gewinde abmachen, wieder aufblasen und erneut über den Flaschenhals stülpen.)



Quelle: frechverlag (2013): „365 Kinder-Bastelideen kreativ durchs Jahr“, S. 274

Lesezeichen

Das brauchst du: Schere, Kleber, Locher, Buntstifte, Bändchen, Lesezeichen-Vorlage, Pappe



1. Suche dir eine Lesezeichen-Vorlage aus und drucke sie aus. Wenn du dein Lesezeichen kleiner ausgedruckt haben möchtest, können dir bestimmt Erwachsene helfen.



2. Male die Vorlage aus.



3. Schneide die beiden Vorlagenteile aus und klebe sie auf Pappe. Dabei kommt ein Vorlagenteil auf die Vorder- und ein Vorlagenteil auf die Rückseite der Pappe. Schneide ggf. die Pappe zurecht.



4. Stanze in dein Lesezeichen oben ein Loch. Dafür kannst du zum Beispiel einen Locher nehmen oder aber die Spitze einer Schere.



5. Fädel ein Bändchen durch das Loch. Wenn du dir eine Vorlage ausgesucht hast, wo eine Figur (ein Motiv) einzeln zum Ausschneiden dabei ist, kannst du diese Figur ebenfalls an das Bändchen knoten. Fertig!



Quelle: https://www.kidsweb.de/lesezeichen_basteln/lesezeichen_basteln.html

Wut- oder Jonglierbälle

Das brauchst du: 6 Luftballons, Mehl, Schere, Teelöffel, Frühstücksbeutel

1. Schneide die schmalen Enden der Luftballons ab.



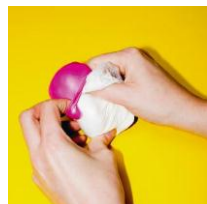
2. Fülle den Frühstücksbeutel mit Mehl. Je nachdem, wie groß deine Luftballons sind, brauchst du mehr oder weniger Mehl. Für größere Luftballons benötigst du etwa zehn Teelöffel. Hast du kleinere Luftballons, dann probiere einfach aus, wie viel Mehl genügt.



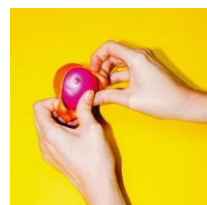
3. Verdrehe die Öffnung des Beutels und forme den Beutel zu einer Kugel. Achte darauf, dass keine Luft mehr im Beutel ist und dass der Beutel nicht mehr aufgeht.



4. Nimm dir einen Luftballon. Spreize ihn mit einer Hand auf und fummel das Mehlsäckchen hinein. Ein Erwachsener hilft dir bestimmt gerne, wenn es nicht klappt. Bringe die Luftballonkugel in eine schöne runde Form.



5. Nimm dir nun den zweiten Luftballon. Ziehe ihn über die Luftballonkugel – und zwar so, dass die Öffnung des ersten Luftballons unten liegt.



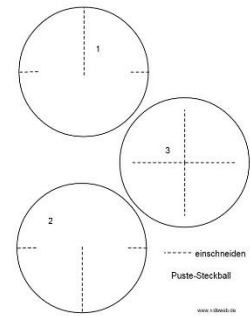
Jetzt ist dein erster Wut- oder Jonglierball fertig. Zum Jonglieren benötigst du 3 Jonglierbälle, die gleich schwer bzw. gefüllt sind. (Wie das Jonglieren funktioniert, kannst du auf folgender Internetseite nachlesen: <https://spielelux.de/jonglieren-lernen/>)

Quelle: <https://www.geo.de/geolino/basteln/19489-rtkl-anti-stress-baelle-so-bastelt-ihr-einen-wutball>

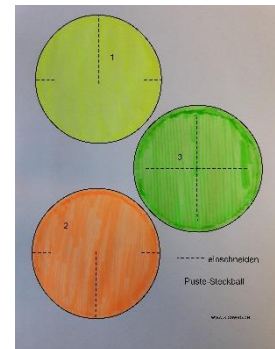
Pusteball

Das brauchst du: Pusteball-Bastelvorlage, Schere, Stifte

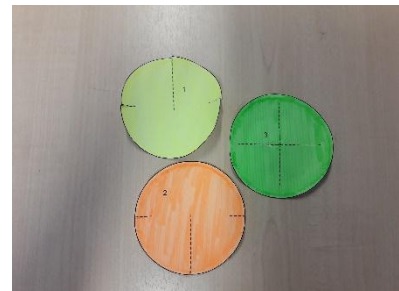
1. Drucke die Pusteball-Bastelvorlage aus.



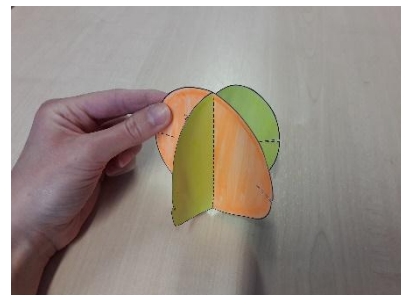
2. Male die drei Kreise bunt aus.



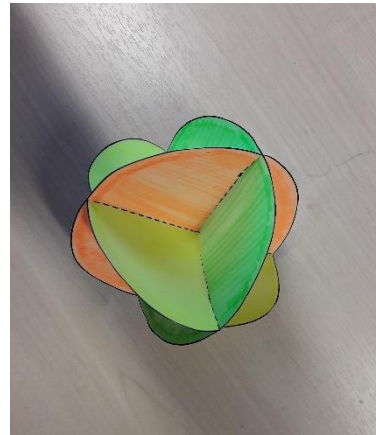
3. Schneide die Kreise aus und schneide die gestrichelten Linien ein.



4. Stecke den Kreis 2 von oben auf den Kreis 1.



5. Stecke den Kreis 3 auf die entstandene Form, sodass der Pusteball entsteht. Fertig!



Tipp: Baue dir einen Parcours aus verschiedenen Gegenständen auf einem Tisch. Dann versuche den Pusteball durch den Parcours zu pusten.

https://www.kidsweb.de/spiele/pustball_basteln.htm

https://www.kidsweb.de/spiele/pusteball_bastelvorlage.pdf

Knete zum selber machen

Das brauchst du:

400g Mehl

130g Salz

2 EL Zitronensäure (Pulver oder flüssig)

400ml heißes Wasser

4-6 EL Öl

Lebensmittelfarbe

Einmalhandschuhe

Schüsseln



<https://lh4.googleusercontent.com/proxy/bdbY3hN-CmmXfOEpgRNShEMWbcyL4UtPyYpQH3cnjmNV0I0Ugg4I-AfduZqDX7GS-JIR-U8n0uvCNr6OVdC7rsK8TBrOpWtJciu1XMDiV0197uQQ>

Anleitung:

1. Gebe Mehl, Salz und Zitronensäure in eine Schüssel und vermische alles gut.
2. Mische Wasser und Öl in einer weiteren Schüssel zusammen. Je mehr Öl du zum Wasser gibst, desto geschmeidiger wird die Knete. Die gewünschte Lebensmittelfarbe kannst du jetzt dazu mischen.
3. Beide Gemische nun langsam miteinander vermischen und verkneten. Vorsicht heiß!
4. Möchtest du verschiedene Farben erhalten, kannst du die Zutaten dementsprechend in kleinere Gemische einteilen (siehe Schritt 2).
5. Nach dem Abkühlen ist die Knete fertig. Sie sollte luftdicht verpackt werden (z. B. in Tupperdosen) und hält sich mehrere Monate.

Quelle: <https://www.bastelstunde.de/knete-selber-machen/>

Weitere Bastel- und Spielideen

Ein eigenes Memory basteln:

<https://www.schule-und-familie.de/spiele/spiele-fur-drinnen/alvin-und-die-chipmunks-memory.html>

<https://www.schule-und-familie.de/spiele/spiele-fur-drinnen/eiskoenigin-memory-spiel.html>

Pompons basteln:

<https://www.basteln-gestalten.de/pompons>

Spiel „Fächer-Ball“ basteln:

<https://www.schule-und-familie.de/basteln/selbst-gebastelte-spiele/faecher-ball.html>

Autorennen mit dem Stift:

<https://www.raetseldino.de/autorennen/rennwagen-rennen.pdf>

<https://www.raetseldino.de/autorennen/monster-truck-spiel.pdf>

Weitere selbst gebastelte Spiele:

https://www.schule-und-familie.de/basteln/selbst-gebastelte-spiele.html?d=&uebersicht_start=0

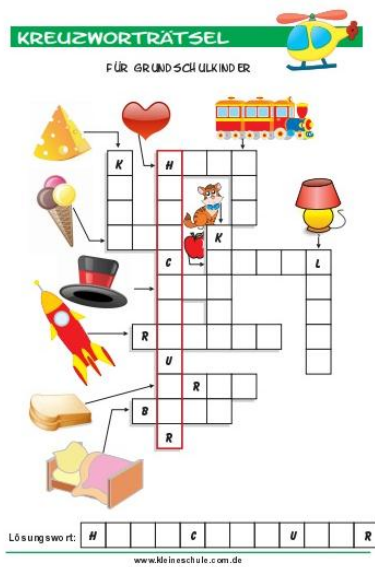
<https://www.kidsweb.de/spiele/spiele.htm>

Auf der Seite <https://www.kidsweb.de/> findet ihr viele tolle Bastelideen, Mandalas, Spiele und vieles mehr.

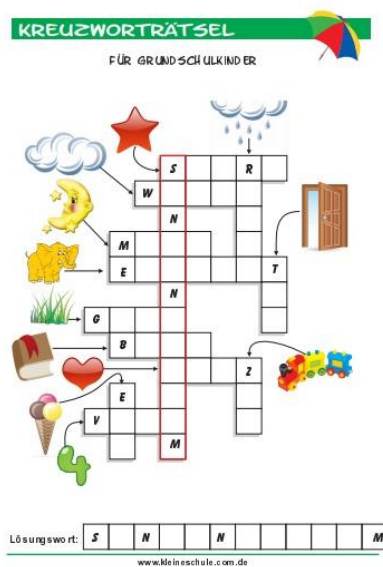
Rätsel

Kreuzwörterrätsel

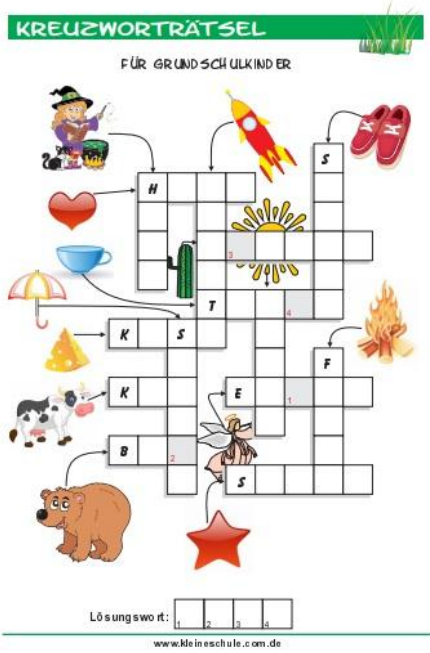
Bei einem Kreuzwörterrätsel werden Wörter bzw. Begriffe gesucht. Die gesuchten Wörter musst du entweder waagrecht oder senkrecht in die Kästchen eintragen. Wenn du alle gesuchten Wörter gefunden hast, erhältst du ein Lösungswort. Viel Spaß beim Knobeln!



<https://www.kleineschule.com.de/Spiele/Kreuzwortratsel-Grundschule-7.pdf>



<https://www.kleineschule.com.de/Spiele/Kreuzwortratsel-Grundschule-8.pdf>



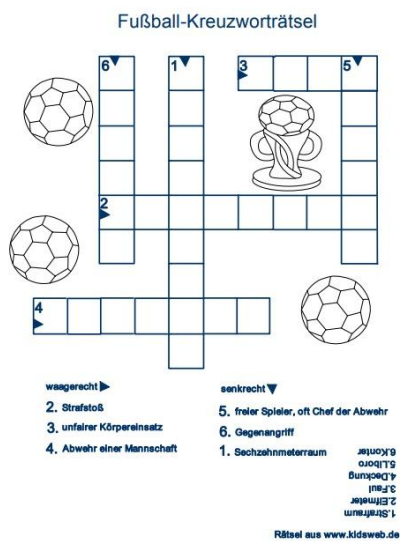
<https://www.kleineschule.com.de/Spiele/Kreuzwortratsel-Grundschule-10.pdf>



<https://www.kleineschule.com.de/Spiele/Kreuzwortratsel-Grundschule-6.pdf>



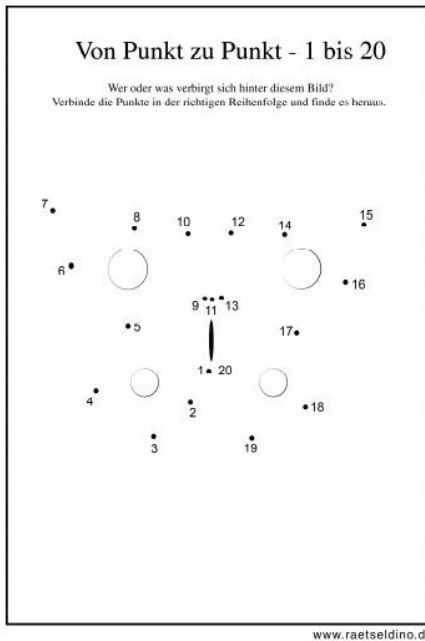
<https://www.kleineschule.com.de/Spiele/Kreuzwortraetsel-Grundschule-13.pdf>



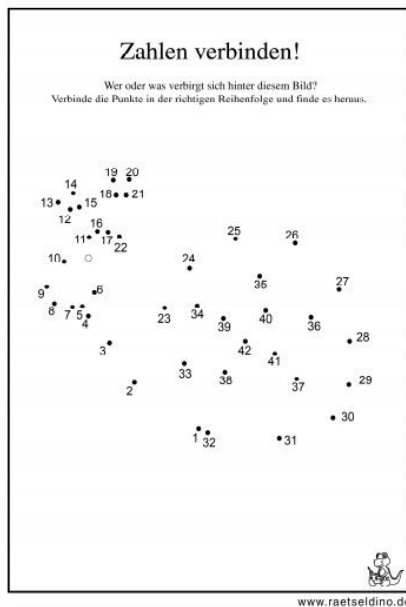
https://www.kidsweb.de/raetsel_spezial/kreuzwortraetsel/fussball_raetsel.pdf

Wenn du dir bei einem Lösungswort nicht sicher bist, hilft dir bestimmt gern ein Erwachsener.

Von Punkt zu Punkt



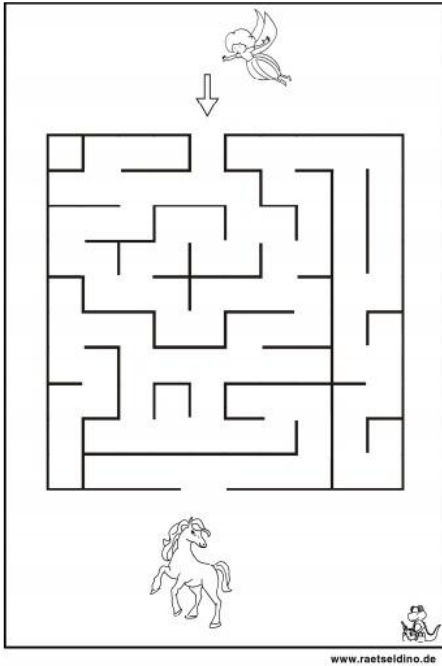
<https://www.raetseldino.de/von-punkt-zu-punkt/von-punkt-zu-punkt-20.pdf>



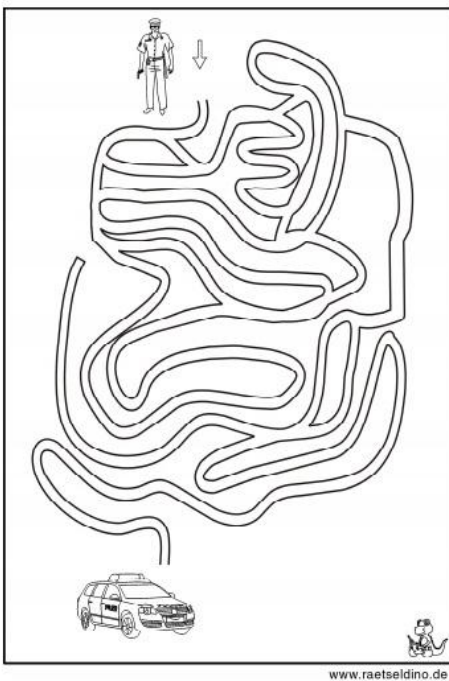
<https://www.raetseldino.de/von-punkt-zu-punkt/zahlen-verbinden.pdf>

Labyrinth

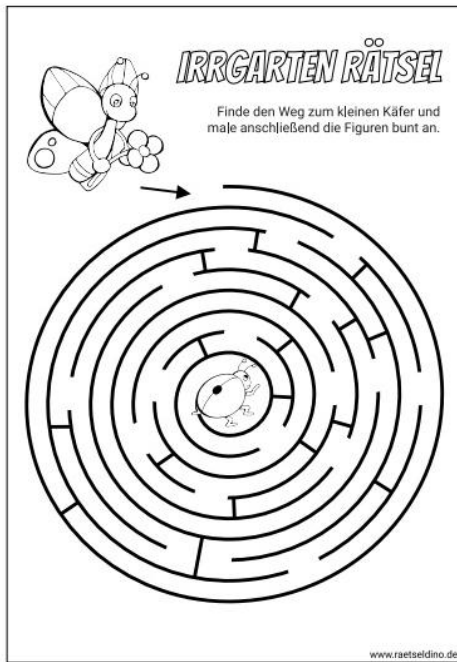
Wo geht es denn hier lang und welcher Weg führt wirklich zum Ziel? Finde mit dem Stift ganz einfach den richtigen Weg durch das Labyrinth. Aber Achtung! Schnell kann der Stift in einer Sackgasse landen. Dann musst du erneut nach dem richtigen Weg suchen.



<https://www.raetseldino.de/labyrinth/02-irrgarten-raetsel-leicht.pdf>



<https://www.raetseldino.de/labyrinth/04-kinderraetsel-finde-den-richtigen-weg.pdf>



<https://www.raetseldino.de/labyrinth/irrgarten-raetsel-kinderraetsel.pdf>

Noch mehr Rätsel und Knobelspaß findest du auf <https://www.raetseldino.de/> und <https://www.kleineschule.com.de/raetsel.html> .